



Книги для родителей

Педагог-психолог ГБДОУ №138 Невского района г.Санкт-Петербурга
Коротина Марианна

Очень много книг...



- Сегодня есть огромное количество книг по воспитанию и детской психологии.
- Очень часто теория, выдвинутая в одной книге, противоречит, теории из другой. Например автор одной книги говорит «не хвалите ребёнка, похвала – это оценочное суждение», а автор другой «ребёнка нужно хвалить и поддерживать как можно больше».
- Можно смело утверждать, что большая часть книг будет полезной. Они описывают разных детей, разные аспекты воспитания, разные страны и обычаи.
- Как же разобраться во всём этом многообразии литературы, теорий воспитания, суждений и прочего?

Как выбрать книгу из многообразия?



- Прежде чем читать книгу, посмотрите, кто автор. К сожалению, сегодня издать книгу в электронном формате может почти что каждый. В печатном сложнее, но этому тоже не много преград. Наведите справки об образовании автора, других его произведениях, его творческом пути.
- Если вы читаете книгу, и чувствуете, что вам плохее в эмоциональном и душевном плане, вы категорически не согласны с идеями автора, скорее всего такая книга не будет вам полезна. Даже если автор очень знаменит, ему «поклоняются» родители страны или части мира.
- Обратная ситуация, идеи автора книги могут очень сильно откликаться вам, вы можете читать и находить много схожего с собой и ребёнком. Но и в такой ситуации нет гарантии, что автор знает что именно делать с вашим ребёнком.
- Ваш ребёнок уникален. И для каждого пишется своя книга о воспитании, о том, что подходит, как правильно и не правильно. Авторы этой книги - вы, родители.



- Ниже приведу список книг с небольшими пометками.
- Не буду размещать рецензии на книги, тк в основном о них много уже написано, в интернете можно ознакомиться.
- Размещу книги только «проверенных» авторов.
- Большая часть этих книг доступна в библиотеках, электронных библиотеках.

На стороне ребёнка



НА СТОРОНЕ РЕБЁНКА

Автор: Франсуаза Дольто

Автор стремится рассмотреть с точки зрения психоанализа совокупность исторических, социологических, этнографических, литературных и научных данных о месте, которое общество отводит детям. Приводятся данные, накопленные в ходе исследований, проводившихся во Франции и в других странах.

На стороне подростка



Франсуаза Дольто
**НА СТОРОНЕ
ПОДРОСТКА**

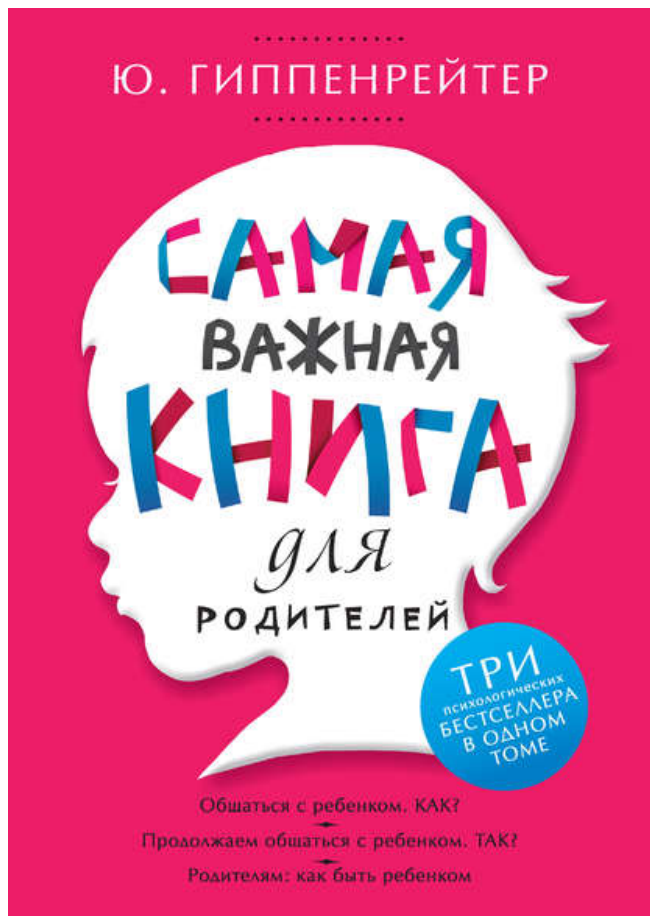
рама

НА СТОРОНЕ ПОДРОСТКА

Автор: Франсуаза Дольто

Если у вас есть дети старше 9-10 лет, возможно вам стоит прочитать и эту книгу.

Самая важная книга для родителей (сборник)

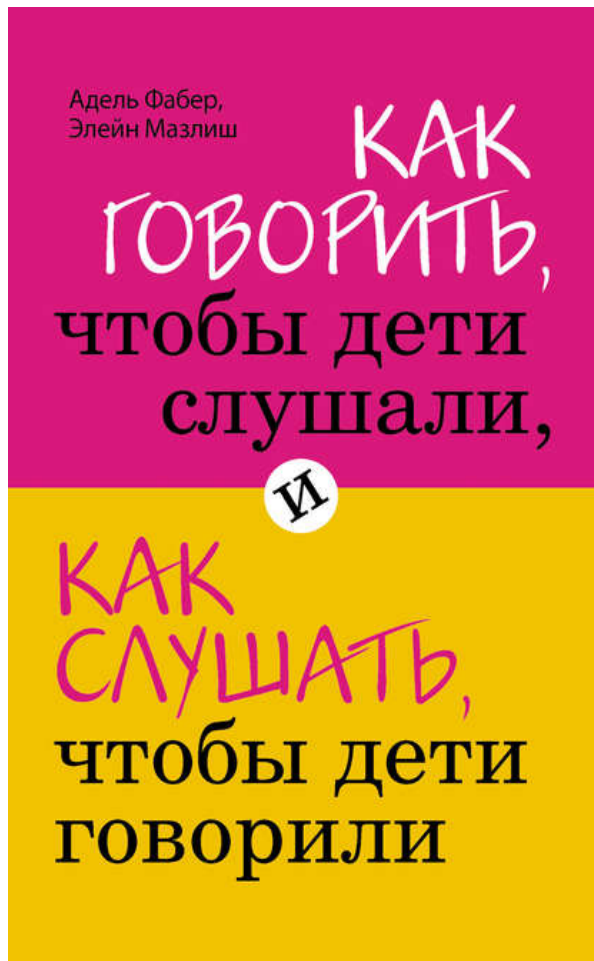


Самая важная книга для родителей
(сборник)

Автор: Юлия Борисовна Гиппенрейтер

В это издание вошли бестселлеры профессора Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?», «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» и хрестоматия «Родителям: как быть ребенком. Автор подробно рассматривает воспитательные нормы, бытующие в нашей культуре много десятилетий, – и показывает, почему они утратили эффективность.

Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили?



Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили

Авторы: Элейн Мазлиш, Адель Фабер

Эта книга – разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, КАК правильно общаться с детьми (от дошкольников до подростков). Никакой нудной теории! Только проверенные практические рекомендации и масса живых примеров на все случаи жизни!

Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка

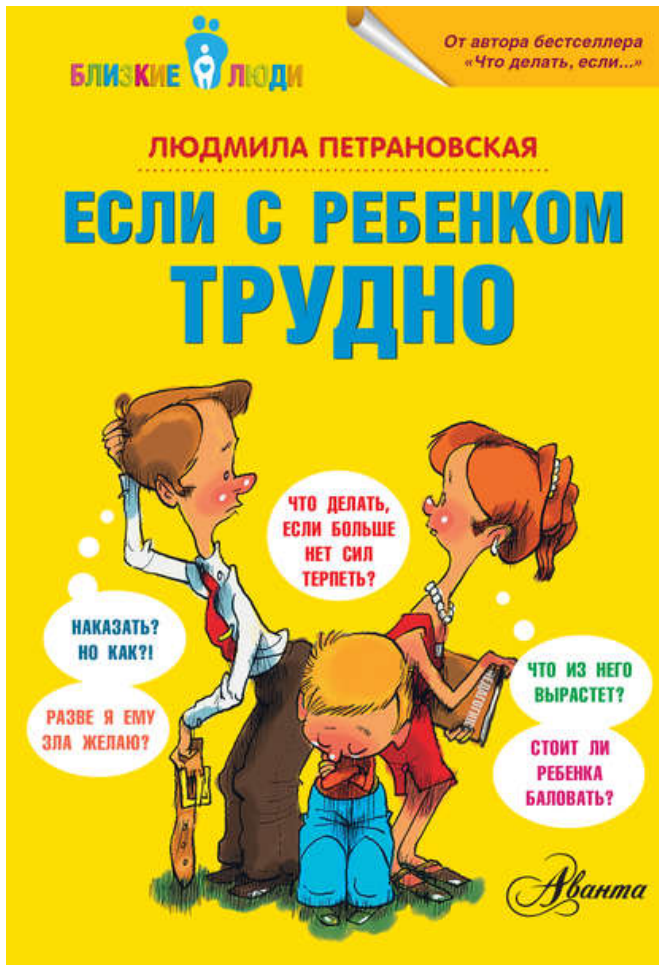


Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка

Автор: Людмила Петрановская

Основываясь на научной теории привязанности, Людмила Петрановская легко и доступно рассказывает о роли родителей на пути к взрослению: «Как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость?» и «Как наши любовь и забота год за годом формируют в ребенке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность?» Вы сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими «капризами», «избалованностью», «агрессией», «вредным характером».

Если с ребёнком трудно

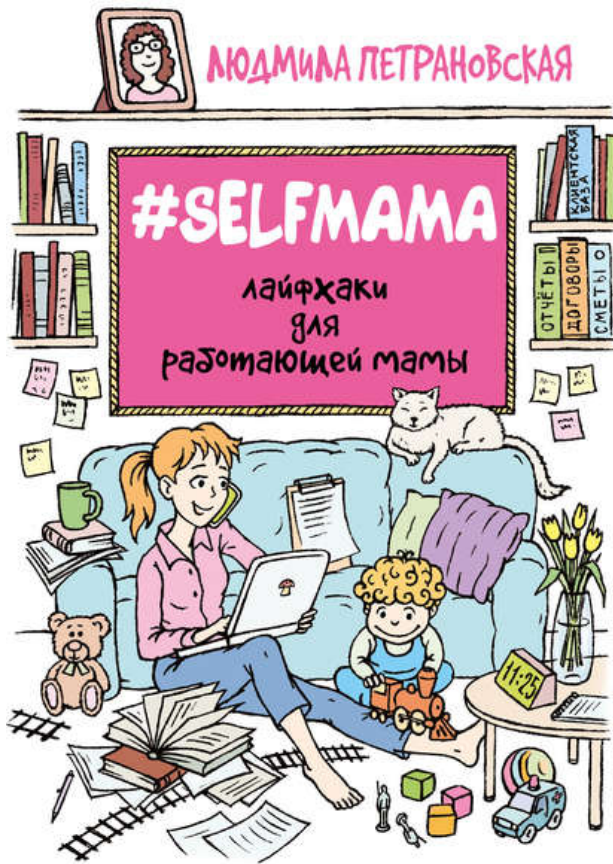


Если с ребёнком трудно.

Автор: Людмила Петрановская

Книга о том, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь своему ребенку, чтобы он рос и развивался, не тратя силы на борьбу за вашу любовь.

#Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы



#Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы

Автор: Людмила Петрановская

«Селфмама. Лайфхаки для работающей мамы» – это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности.

Самостоятельный ребенок, или как стать «ленивой мамой»



Самостоятельный ребенок, или как стать «ленивой мамой»

Автор: Анна Быкова

Из этой книги вы узнаете:

- Как научить ребенка засыпать в своей кроватке, убирать игрушки и одеваться
- Когда стоит помочь ребенку, а когда лучше от этого воздержаться
- Как выключить в себе маму-перфекциониста и включить «ленивую маму»
- Чем опасна гиперопека и как этого избежать
- Что делать если ребенок говорит: «Я не могу»

Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад!



Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад!

Автор: Анна Быкова

В этой книге вы найдете ответы на очень важные вопросы, от которых зависит – ни много ни мало – счастье ребенка, его нормальное психическое развитие:

- – как облегчить ребенку расставание с мамой;
- – как быстрее адаптироваться к детскому саду – не только ребенку, но и родителям;
- – как научиться спокойно реагировать на детские слезы, истерики, отсутствие аппетита, нежелание оставаться с «чужой тетей»;
- – что на самом деле происходит с ребенком в детском саду.

Книга для неидеальных родителей, или Жизнь на свободную тему



Книга для неидеальных родителей, или Жизнь на свободную тему

Автор: Ирина Млодик

Эта книга –размышления и наблюдения опытного психолога, работающего со взрослыми и детьми, чьи судьбы, истории и примеры могут помочь каждому, кто хочет вырастить счастливого человека, творящего собственную судьбу, она о том, как не воспитывать, а жить любя.

Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить



Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить

Автор: Ирина Млодик

Эта книга о родительской любви. О том, каким образом мамы и папы, абсолютно убежденные в том, что творят благо, пытаются влиять на своих детей, и к чему это может привести. О том, как и когда родительская власть превращается из опоры и необходимости в разрушительную силу. О последствиях такого насильственного воспитания и альтернативных способах выстраивать отношения с собственными детьми.

Современные дети и их несовременные родители, или О том, в чем так непросто признаться



Современные дети и их несовременные родители, или О том, в чем так непросто признаться

Автор: Ирина Млодик

Наши отношения с детьми в точности копируют отношения с нашим «внутренним ребенком», которые, в свою очередь, повторяют модель отношения взрослых к нам, когда мы сами были детьми. И если родители во времена своего детства не прожили адекватно какой-то возраст, не решили какую-то важную возрастную задачу, то и своим детям с большой долей вероятности они не позволят сделать это... Если, конечно, не займутся самоисследованием и не проработают то, что по каким-то причинам им не удалось сделать в свое время. Книга именно об этом.

Почти неволшебные превращения. Книга для мам и дочерей



Почти неволшебные превращения. Книга для мам и дочерей

Автор: Ирина Млодик

Даже совсем молодой маме есть чем поделиться, что уж говорить о более зрелых... Но иногда очень трудно говорить о важном, о том, из чего действительно состоит наша жизнь. Надеемся, книга поможет начать или поддержать ваш "женский" разговор. На ее страницах вам встретятся не только увлекательный текст и яркие, самобытные иллюстрации, но и практические задания, для выполнения которых иногда придется звать папу. Эта книга - волшебно-реальная школа для маленьких девочек и их заботливых мам.

Двое из огромного мира мужчин: книга для пап и сыновей



Двое из огромного мира мужчин: книга для пап и сыновей

Автор: Ирина Млодик

Эта книга - для пап и сыновей. Это возможность поучиться отцовству или хотя бы немного ближе узнать друг друга: вас двоих из огромного мира мужчин, в котором вашему сыну предстоит жить.

Ваш непонятный ребёнок

Ваш непонятный ребёнок

Автор: Екатерина Мурашова

Книга Екатерины Вадимовны Мурашовой, практикующего психолога одной из детских районных поликлиник города Санкт-Петербурга, посвящена психологическим проблемам детей разного возраста.

Екатерина Мурашова



**Ваш непонятный
ребёнок**

САМОКРАТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Дети-тюфяки и дети-катастрофы



Дети-тюфяки и дети-катастрофы

Автор: Екатерина Мурашова

Ученые давно спорят о том, существует ли СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) на самом деле. В книге Екатерины Вадимовны Мурашовой представлен взгляд практикующего психолога на этот вопрос. Большой опыт работы в детской районной поликлинике дает ей ценный материал для наблюдений. А выводы, которые она делает, помогут лучше понять проблему и пути ее решения.

Ваш мальчик – больше любви, меньше паники.

Как не сойти с ума, воспитывая сына

Марианна Милейко

#Ваш
мальчик–



**больше любви,
меньше паники**

Как не сойти с ума, воспитывая сына

Ваш мальчик – больше любви, меньше паники.
Как не сойти с ума, воспитывая сына

Автор: Марианна Милейко

Советы опытного психолога, личный опыт мамы мальчика и двух девочек и тонкий юмор – вот что делает эту книгу уникальным пособием по воспитанию мальчишек всех возрастов.



Ваша девочка – больше тепла, меньше нервов! Как получать удовольствие, воспитывая дочь

Марианна Милейко

#Ваша девочка–



**больше тепла,
меньше нервов!**

Как получать удовольствие, воспитывая дочь

Ваша девочка – больше тепла, меньше нервов!
Как получать удовольствие, воспитывая дочь

Автор: Марианна Милейко

Психологические особенности девочек от рождения до подросткового возраста, типичные сложности и радости общения с дочерьми, самые актуальные проблемы и пути их разрешения, отношения ребенка с родственниками, учителями и детским коллективом – все эти важные вопросы освещаются на страницах книги.



Что делать, если ребенок сводит вас с ума

#Секреты
умных
родителей

Эда
Ле Шан



ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ РЕБЕНОК
СВОДИТ
ВАС
С УМА

7-е
ИЗДАНИЕ



Что делать, если ребенок сводит вас с ума

Автор: Эда Ле Шаг

Мудрый и чуткий специалист Эда Ле Шан анализирует типичные конфликтные ситуации, возникающие практически в каждой семье, помогает родителям точно и быстро установить причины негативного поведения ребенка, понять и усвоить психологические рекомендации по воспитанию детей.

Дисциплина без драм. Как помочь ребенку воспитать характер

ДИСЦИПЛИНА БЕЗ ДРАМ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ
ВОСПИТАТЬ ХАРАКТЕР



ДЭНИЕЛ СИГЕЛ
ТИНА БРАЙСОН

АНФ

Дисциплина без драм. Как помочь ребенку воспитать характер

Авторы: Даниел Сигел, Тина Брайсон

Специалисты по нейропсихиатрии и детской и подростковой психотерапии Дэниел Сигел и Тина Брайсон убеждены: когда мы призываем детей к порядку, наша задача – не запрещать и наказывать, а научить их. Научить контролировать свои порывы, справляться с гневом и другими сильными негативными чувствами, учитывать последствия их поступков для окружающих. При освоении этих навыков в мозге ребенка образуются прочные нейронные связи, формируя его личность и характер, они становятся естественной потребностью и в дальнейшем помогают справляться с любыми трудностями и принимать правильные решения. И научить своих детей всему этому можно без всяких драм и слез – утверждают авторы и убедительно доказывают это в книге.

Вверх тормашками. Как вестибулярная система влияет на развитие ребенка



Вверх тормашками. Как вестибулярная система влияет на развитие ребенка

Авторы: Ефимов Олег Игоревич,
Ефимова Виктория Леонидовна

Интеллект и вестибулярная система - есть ли какая-то связь между этими понятиями? Вы все еще думаете, что связи нет? А теперь представьте себе, что с вами случилось следующее: вы внезапно перестали различать верх и низ, вертикальное и горизонтальное; вы пытаетесь читать, но буквы в книге разбегаются в разные стороны, как шустрые тараканы; вы не ощущаете, где кончается ваше тело, какой длины ваши руки и ноги, поэтому постоянно задеваете людей и мебель; вас кто-то окликает, но вы крутите головой и не понимаете, с какой стороны прозвучал голос; вы смотрите на друга, но не можете понять, он стоит или идет к вам.

Педагогика, изменяющая мозг. Диалоги невролога и логопеда о развитии детей



Педагогика, изменяющая мозг. Диалоги невролога и логопеда о развитии детей

Авторы: Ефимов Олег Игоревич,
Ефимова Виктория Леонидовна

Обязательно ли залезать в голову ребенка, чтобы изменить мозг?

Должна ли педагогика менять мозг?

Или это можно делать только с помощью лекарств и каких-то специальных медицинских процедур? И вообще, нужно ли его трогать, этот мозг, или лучше уж оставить таким, какой он есть?

На эти вопросы попытались ответить в книге логопед и детский невролог - представители профессий, которые связаны с детьми и их проблемами, но делают это, как правило, с использованием разных методов.

Тридцать миллионов слов

**ТРИДЦАТЬ
МИЛЛИОНОВ
СЛОВ**

**РАЗВИВАЕМ
МОЗГ МАЛЫША**

ПРОСТО БЕСЕДУЯ С НИМ

ДАНА САСКИНД

Тридцать миллионов слов

Автор: Дана Саскинд

Научное исследование 1995 года показало, что речевая среда, окружающая малыша в первые три года жизни, определяет его будущую траекторию обучения. Мальчики и девочки в семьях, где родители много говорят с ними, лучше готовы к школе, владеют бóльшим лексиконом, лучше читают и даже сильнее в математике. Профессор и детский хирург Дана Саскинд вместе с коллегами разработали программу «Тридцать миллионов слов», которая объединяет теорию с практикой и дает родителям научно обоснованные и легко применимые рекомендации, как общаться с малышами

Спасибо за внимание.



Это далеко не исчерпывающий список книг по детской психологии, которые так или иначе призваны помочь родителям.

